

## เกษตรอินทรีย์คืออะไร?

ความหมายของคำว่าเกษตรอินทรีย์

ระบบการผลิตที่ให้ความสำคัญกับความยั่งยืนของสุขภาพดิน ระบบนิเวศ และผู้คน เกษตรอินทรีย์พึ่งพาอาศัยกระบวนการทางนิเวศวิทยา ความหลากหลายทางชีวภาพ และวงจรธรรมชาติ ที่มีลักษณะเฉพาะของแต่ละพื้นที่ แทนที่จะใช้ปัจจัยการผลิตที่มีผลกระทบทางลบ เกษตรอินทรีย์ผสมผสานองค์ความรู้พื้นบ้าน นวัตกรรม และความรู้ทางวิทยาศาสตร์ในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม และส่งเสริมความสัมพันธ์ที่เป็นธรรม และคุณภาพชีวิตที่ดีของทุกคนและสิ่งมีชีวิตต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง

มิติที่ประชุมใหญ่ IFOAM มิถุนายน 2551 อิตาลี



ปลูกผักอินทรีย์  
=  
“ปลูกสุขภาพดีให้ตัวเอง  
และคนที่คุณรัก”

โครงการขยายผลการผลิตพันธุ์พืชและเมล็ดพันธุ์อินทรีย์แก่เกษตรกร  
สำนักฟาร์มมหาวิทยาลัยแม่โจ้ 151 ม.7 ต.ป่าไผ่ อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ 50210  
โทร. 091-070-5757  
Facebook Fan page : ศูนย์การเรียนรู้การผลิตเมล็ดพันธุ์ผัก เกษตรอินทรีย์  
มหาวิทยาลัยแม่โจ้



ผลิตภัณฑ์เกษตรอินทรีย์  
มหาวิทยาลัยแม่โจ้

# มหาอำนาจแม่โจ้

ส่งเสริมการปลูกผักอินทรีย์ที่อู่ทอง

เพราะ! เราเชื่อมั่นว่า...

“การปลูกผักอินทรีย์  
...ให้อะไรกับคุณได้มากกว่าผัก”

มาปลูกผักอินทรีย์ด้วยกันเถอะ



ผักอามีญประจำบ้าน

=

ความอามีญคู่บ้านคนไทย

## วัตถุประสงค์

มหาวิทยาลัยแม่โจ้ เป็นมหาวิทยาลัยที่มุ่งเน้นทางด้านเกษตรเป็นหลัก (ก่อตั้งเมื่อปี พ.ศ. 2477) และในปัจจุบันมีนโยบายหลักในการวิจัยและพัฒนาด้านเกษตรอินทรีย์ ด้วยเชื่อมั่นว่าระบบเกษตรอินทรีย์จะเป็นทางเลือกทางหลัก และทางรอดของการเกษตรในยุคปัจจุบันและอนาคต

กิจกรรม “มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ส่งเสริมการปลูกผักสวนครัวทั่วไทย” เป็นหนึ่งในกิจกรรมของโครงการขยายผลการผลิตพันธุ์พืชและเมล็ดพันธุ์อินทรีย์แก่เกษตรกร ผลผลิตเมล็ดพันธุ์ผัก ซึ่งนับว่าเป็นผลพลอยได้ (By-Product) จากโครงการฯ ได้ถูกส่งมอบเมล็ดพันธุ์ให้กับคนรักผักในรูปแบบต่างๆมาอย่างต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยแม่โจ้เชื่อมั่นว่าการมอบเมล็ดพันธุ์ให้แก่กันนั้น เป็นการให้ที่ไม่สิ้นสุด เพราะ “1 เมล็ด คือ 1 ชีวิต” ที่จะสามารถสร้างชีวิตใหม่ได้อีกมหาศาล (ตัวอย่าง มะเขือเปราะ 1 ต้นซึ่งเกิดจาก 1 เมล็ด ให้ผลประมาณ 100-150 ผล/ต้น โดย 1 ผลมีเมล็ดประมาณ 500-700 เมล็ด นั่นคือ จากเมล็ดมะเขือเปราะ 1 เมล็ด จะได้เมล็ดมะเขือเปราะ 50,000 - 75,000 เมล็ด ซึ่งใช้ระยะเวลาประมาณ 100-150 วันเท่านั้น ) เมล็ดที่บรรจุในซองนี้เป็นเมล็ดพันธุ์แบบผสมเปิด (Open Pollinated ; OP) ซึ่งสามารถเก็บเมล็ดไว้ทำพันธุ์ต่อได้



1 เมล็ด = 1 ชีวิต

ทุกเมล็ดมีคุณค่าค่านับ

## มาปลูกผักสวนครัวกันเถอะ

ผักหมายถึงอะไร ?

- ผัก - น. พืชที่ใช้เป็นอาหาร
- ใช้เป็นคำนำหน้าชื่อผักบางจำพวก เช่น ผักกาด ผักกูด ผักปราบ (พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.๒๕๕๔)

ไม้ผลบางชนิด ไม้ดอกไม้ประดับบางชนิด พืชไร่บางชนิด  
วัชพืชบางชนิด เชื้อราบางชนิด “เป็นผัก”

## เหตุผลที่ควรปลูกผักสวนครัว

- ได้ ผักสดๆเป็นอาหาร ปลอดภัยจากสารเคมี ไว้สำหรับคนในครอบครัว
- ได้ ออกกำลังกาย จากการปลูกผัก รดน้ำ พรวนดิน สู้อุณหภูมิที่แข็งแรง
- ได้ ความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว ช่วยคิด ช่วยทำ ช่วยกิน
- ได้ เป็นผู้ให้ มอบผักที่ปลูกไว้ให้กับเพื่อนบ้านและญาติมิตร เป็นสิ่งที่ล้ำค่าที่ทั้งผู้ให้และผู้รับต่างมีความสุข และผู้ให้ย่อมเป็นที่รัก
- ได้ ประหยัด ลดค่าใช้จ่ายในการซื้อผัก และถ้ามีมาก นำไปขายได้เงินกลับมา
- ได้ ใช้พื้นที่บ้านให้เกิดประโยชน์มากขึ้น ทั้งในรูปแบบแปลงผัก หรือปลูกในกระถางให้เกิดความสวยงามและกินได้ ได้บรรยากาศดีๆภายในบ้าน
- ได้ มีส่วนช่วยลดการใช้พลังงานและทรัพยากร เพราะกว่าผักต่างๆ จะมาอยู่บนชั้นจำหน่ายนั้น ต้องใช้พลังงานและทรัพยากรต่างๆไปมาก เช่น การขนส่ง การใช้บรรจุภัณฑ์ต่าง ๆ เป็นต้น
- ได้ สุขภาพ เพราะต้นไม้ทุกต้นมีพลังของความสุข การปลูกต้นไม้ จึงเท่ากับปลูกความสุข
- ได้ ฯลฯ (ต้องทำจึงจะรู้...)

## ปลูกผักสวนครัวอย่างไรให้สำเร็จ...

...ทุกอย่างเริ่มต้นที่ใจ เมื่อใจต้องการ กระบวนการจะเริ่มขึ้น

1. เรียนรู้ จากแหล่งเรียนรู้ต่างๆ เช่น หนังสือ, อินเทอร์เน็ต หรือการออกไปท่องเที่ยวของจริง ตามสถานที่ต่างๆ

สิ่งที่ควรจะต้องเรียนรู้ เช่น ปัจจัยในการเจริญเติบโตของพืช การปฏิบัติดูแลรักษา การจัดการดิน น้ำ การป้องกันกำจัดโรคแมลงต่างๆ ชนิดและพันธุ์พืชผักต่างๆ (เรียนรู้มากๆ)

2. ลงมือปฏิบัติ การปฏิบัติเป็นการเรียนรู้ที่สำคัญที่สุด เริ่มการปฏิบัติโดยการวิเคราะห์สถานที่ที่มี เพื่อการปลูกผัก 1 ต้น หรือ 1 แปลง หรือมากกว่านั้น ตามความต้องการ จากนั้น “ลงมือทำ” แล้วคุณก็จะรู้ว่า การปลูกผักสวนครัวมีเสน่ห์อย่างไร



